

## TK 'Aisyiyah Pacul Kampanyekan Pentingnya Konsumsi Ikan

Minggu, 30-04-2017

**MUHAMMADIYAH.OR.ID, TALANG-** Dalam rangka memperingati hari kartini, TK 'Aisyiyah Pacul Kecamatan Talang, Kabupaten Tegal mengadakan lomba masak ikan bagi ibu-ibu wali murid. Rangkaian gebyar hari Kartini ini dilaksanakan di sepanjang jalan TK 'Aisyiyah Pacul pada Jum'at (28/4). Sebanyak 140 orang wali murid turut berpartisipasi dalam acara tersebut.

Kepala TK 'Aisyiyah Pacul, Barkah mengungkapkan tujuan diadakan lomba memasak ikan ini adalah sebagai upaya dalam peningkatan konsumsi ikan agar lapisan masyarakat gemar makan ikan sekaligus untuk membangun kesadaran gizi individu maupun kolektif masyarakat untuk gemar makan ikan dengan melibatkan seluruh elemen masyarakat.

Mengingat pentingnya peningkatan gizi pada anak-anak, terutama pada masa tumbuh kembang otak, serta perkembangan otak bagi kesehatan mental dan fisik, ini menjadi fokus pemerintah yang diwujudkan melalui gerakan 1.000 hari pertama kehidupan (HPK) yang di inisiasi oleh dinas kelautan, perikanan dan peternakan kabupaten Tegal.

"Karena bila masa tumbuh kembang otak anak tidak memperoleh asupan nutrisi yang baik, maka Indonesia akan kehilangan generasi penerus bangsa yang cerdas dan sehat dimasa mendatang," ungkap Barkah.

Tegal merupakan daerah dengan hasil ikan yang melimpah, untuk itu kami selaku lembaga pendidikan bersama-sama dengan komite mengkampanyekan konsumsi ikan untuk kebutuhan gizi anak pada 1.000 hari pertama kehidupan.

Diakhir Kepala TK 'Aisyiyah mengharapkan agar lomba ini mampu mendorong dan merangsang animo masyarakat untuk terus berkreasi, menciptakan menu-menu baru sehingga minat masyarakat untuk mengkonsumsi ikan dengan berbagai macam olahan terus meningkat. "Manfaatnya untuk membudayaan gemar makan ikan khususnya masyarakat dilingkungan sekitar, mempererat tali silaturahmi, serta menggali potensi kreasi ibu-ibu wali murid," tutupnya.

**Kontributor: Riza Awal**