

## Hidup Keren Tanpa Rokok di Taman Bungkul Surabaya

Sabtu, 05-05-2012

**Surabaya-** Gerakan hidup sehat dan penyelamatan lingkungan hidup senantiasa diserukan dan didengungkan oleh segenap lapisan masyarakat yang mendambakan kehidupan yang sehat dan mencerahkan. Dalam rangka mengajak masyarakat untuk hidup sehat dan peduli pada lingkungan, Muhammadiyah Disaster Management Center (MDMC) atau Lembaga Penanggulangan Bencana (LPB) PDM, ber-sinergi dengan LAZISMU, Majelis Pembina Kesehatan Umum (MPKU) dan Majelis Dikdasmen PDM Surabaya, Ahad (29/04/2012) menyelenggarakan kegiatan Aksi Peduli Kesehatan dan Lingkungan bertemakan; "HIDUP KEREN TANPA ROKOK".

Menurut Fery Yudhi Antonis, Ketua MDMC Surabaya, kegiatan yang ditempatkan di Car Free Day Area Jalan Raya Darmo atau tepatnya di halaman Bank Jatim Syari'ah, itu mempunyai misi untuk mengajak masyarakat luas agar lebih peduli terhadap kesehatan dengan menghindari diri dari rokok dan melakukan upaya penyelamatan lingkungan hidup melalui kegiatan penghijauan dan tanam pohon.

MDMC sengaja memilih Car Free Day Area sebagai lokasi pelaksanaan kegiatan karena di jalan raya ini setiap hari Ahad pagi dijadikan area bebas kendaraan bermotor dan sebagai ajang masyarakat kota untuk berolah-raga, bersepeda, jogging, senam dan melakukan aktivitas lainnya tanpa polusi. Dengan demikian sesuai dengan misi kegiatan yang juga merupakan peringatan Hari Bumi.

Event tersebut diisi dengan berbagai kegiatan antara lain; orasi tentang hidup sehat, pembagian majalah LAZISMU, brosur dan stiker tips berhenti merokok, pentas seni dan pengobatan serta konsultasi kesehatan bagi masyarakat secara gratis. Dalam kesempatan itu Kepala Dinas Pertanian Pemkot Surabaya juga menyerahkan bantuan berupa 1000 bibit tanaman kepada Ketua PDM Surabaya yang selanjutnya dibagikan kepada lembaga pendidikan, panti asuhan, masjid dan juga masyarakat umum yang ada di Car Free Day Area. Acara ini didukung oleh Dinas Kesehatan dan Dinas Pertanian Pemkot Surabaya, Bank Jatim, Bank Jatim Syari'ah, FKG Unair, FIK Unmuh Surabaya, Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya dan Panti Asuhan Muhammadiyah se-Surabaya.

Aksi peduli semakin meriah dan semarak manakala ditampilkan berbagai pentas seni antara lain dari; D'Ama Band, Pythagoras Band SD. Muhammadiyah Pucang, Modern Dance, dan Drumband TK Aisyiyah Wiyung. Sementara itu para pengunjung Car Free Day juga ramai menyerbu stand pengobatan gratis yang disediakan, antara lain pemeriksaan & pengobatan oleh Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya, pemeriksaan & konsultasi gigi dari Fakultas Kesehatan Gigi Unair, pemeriksaan kesehatan & pengobatan 'Totok' dari Dinkes Surabaya, dan Tes Gula Darah & Asam Urat oleh tim Fakultas Ilmu Kesehatan UnMuh Surabaya. (Adit-RED).(mac)