

## Mahasiswa UM Purwokerto Gagas Inovasi Es Krim Berbahan Dasar Ubi Jalar

Rabu, 24-07-2019

**MUHAMMADIYAH.ID, PURWOKERTO** – Jika biasanya es krim dibuat memakai tepung maizena, namun berbeda dari hasil penemuan yang dilakukan Fakultas Pertanian Universitas Muhammadiyah Purwokerto (UMP). Mereka berhasil membuat terobosan es krim dari tepung ubi jalar yang diberi nama 'Petatas'.

Dekan Fakultas Pertanian UMP, Bambang Nugroho, mengatakan, es krim yang diberi nama Patatas, diolah bersama mahasiswa Fakultas Pertanian UMP. Adapun dipilihnya tepung ubi jalar karena memiliki kandungan serat yang cukup tinggi.

Menurutnya, kandungan serat tinggi ini inilah yang pertimbangan awal dikembangkannya es krim ubi jalar. Apalagi, pada anak-anak sering mengalami kekurangan serat dalam menu makanannya karena banyak yang tidak mau mengonsumsi sayur-sayuran.

"Selain itu, ubi jalar memiliki kandungan gizi antioksidan yang sangat tinggi, dengan warna ungu alami membuatnya nampak menawan," kata Bambang, melalui keterannya yang diterima redaksi Muhammadiyah.id, pada Selasa (23/7).

Dijelaskan lebih jauh oleh Bambang, ubi jalar juga banyak mengandung karbohidrat kompleks serta indeks glikemik yang rendah. Kekayaan akan serat ini sangat baik untuk saluran cerna yang sehat. Bahkan, juga berpotensi mencegah berbagai penyakit degeneratif seperti diabetes dan obesitas.

"Antosianin sangat baik untuk kesehatan saluran cerna. Dan juga sebagai antimutagenik dan antikarsinogenik yang dapat mencegah gangguan pada fungsi hati, serta bersifat antuhipertensi dan antihiperlikemik," jelasnya.

Kelebihan lain dari ubi jalar adalah mengandung karbohidrat kompleks yang bisa menyerap kelebihan lemak dan kolesterol serta mencegah sembelit. Ubi jalar juga banyak mengandung vitamin A, B, C, zat besi dan kalsium yang sangat diperlukan tubuh manusia.

"Soal rasa, es krim Patatas ini memiliki rasa yang unik. Ada cita rasa yang khas dalam setiap cup es krimnya. Terlebih, es krim Patatas ini dibuat dengan bahan alami semuanya, tanpa pewarna dan pengawet buatan," pungkas Bambang. **(Andi)**

**Sumber: Tegar Roli (Humas UMP)**