

UMY: Jaga Kebersihan Diri dan Makanan, Cegah Hepatitis A

Selasa, 15-11-2011

Yogyakarta- Hepatitis A, bukanlah penyakit yang berpotensi menjadi kronis. Jika seseorang terinfeksi virus Hepatitis A, sebenarnya bisa disembuhkan total dengan beristirahat dan menjalankan pola hidup sehat. Hepatitis A adalah penyakit infeksi hati (hepar) oleh virus yang disebabkan karena pola hidup yang tidak sehat. Makan makanan yang tidak higienis, tidak mencuci tangan sebelum makan, dan kebersihan lingkungan yang kurang terjaga, bisa menyebabkan seseorang terkena penyakit ini. Hal ini disampaikan oleh dr. Agus Widyatmoko, Sp.PD, M.Sc., Dosen Fakultas Kedokteran & Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta (FKIK UMY), pada diskusi terbatas mengenai Hepatitis A, Senin (14/11) pagi bertempat di Kampus Terpadu UMY.

Agus menjelaskan, virus Hepatitis A adalah virus yang ditularkan lewat mulut (oral) dan bisa ditularkan kembali melalui kotoran si penderita, dengan masa inkubasi (berkembang biak) antara 7-14 hari. "Virus hepatitis bermacam-macam dan ditularkan dengan cara yang bermacam-macam pula. Khusus untuk virus Hepatitis A, penularan seringkali terjadi melalui makanan. Biasanya, berkaitan dengan sanitasi yang rendah. Bisa jadi, saat memasak tidak cuci tangan, lalu proses memasaknya kurang sempurna. Pada masa inkubasi, biasanya virus sudah berada di saluran pencernaan, sehingga ketika seseorang yang terinfeksi itu mengeluarkan kotoran, maka kotorannya itu bisa langsung menularkan virus ini," jelasnya.

Gejala awal terjangkit virus ini, hampir sama dengan gejala terkena virus yang lain. Tanda-tanda yang muncul antara lain demam, badan lemah, mirip seperti gejala flu. Namun Agus menegaskan, pada masa inkubasinya, akan muncul tanda-tanda khusus yang harus segera ditindak lanjuti. "Setelah beberapa hari, penderita akan menguning (berwarna kuning). Tubuh dan mata akan menguning. Jika demikian, segera ke dokter untuk memastikan apakah virus yang menginfeksi adalah hepatitis A. Karena, infeksi hati bisa jadi disebabkan oleh hal lain seperti alkohol, efek obat, dan lain sebagainya. Setelah dipastikan terjangkit hepatitis A, segera beristirahat total, makan dan minum yang sehat dan cukup, maka akan berangsur sehat kembali," tambahnya. (www.umy.ac.id)