

NA Blimbing Sediakan Pelayanan Konsultasi Kesehatan Remaja

Senin, 16-01-2017

MUHAMMADIYAH.OR.ID, MALANG – Tidak hanya mengurus dalam hal organisasi dan gerakan kewanitaan saja, Nasyiatul 'Aisyiyah (NA) juga bergerak untuk bermanfaat bagi masyarakat sekitar. Hal itu ditunjukkan oleh NA Cabang Blimbing, Kota Malang. Ahad (15/1) NA Cabang Blimbing menggelar Pelayanan Kesehatan Remaja Milik Nasyiatul Aisyiyah (PASHMINA) yang dihadiri remaja dari siswa Sekolah Dasar (SD) hingga siswa Sekolah Menengah Atas (SMA) bertempat di Masjid Hamidah Kecamatan Lowokwaru, Kota Malang.

Sebelumnya, PASHMINA diresmikan pada 13 November 2016 lalu yang kemudian menjadi agenda wajib tiap bulannya baik di tataran cabang maupun daerah. Dalam kegiatan ini juga dilakukan sosialisasi kesehatan reproduksi remaja. Ada 3 pos yang dapat dipilih setelah pemberian materi, yakni pos konsultasi kesehatan, pos konsultasi psikologi, dan pos konsultasi gizi. Pos konsultasi kesehatan dibimbing oleh Elly Naila Fauziah, pos psikologi dibimbing oleh Sumiati Lafiatur, dan pos gizi dibimbing oleh Sutiani.

"Iya, ingin konsultasi psikologi. Yaa sambil curhat juga," ujar Opic, salah satu pengurus PCNA Blimbing yang ikut dalam antrean pos.

Antusias peserta tampak dari panjangnya antrean di tiap-tiap pos. Rata-rata, peserta ingin mengetahui bagaimana kesehatan dirinya dengan melakukan pemeriksaan tinggi badan, berat badan, dan tekanan darah. Di pos gizi, peserta asyik berdiskusi tentang pola makan bergizi agar membentuk berat badan yang ideal sesuai dengan tinggi badan yang dimiliki.

Menurut, Elly Naila Fauziah, anggota Pimpinan Daerah (PD) NA, kegiatan ini diharapkan mampu menjadi wadah remaja untuk memperoleh pengetahuan terkait kesehatan reproduksi. Apalagi, reproduksi adalah bagian penting yang dimiliki tiap manusia.

"Meski kita perempuan, kita penting untuk mengetahui ilmu tentang kesehatan reproduksi, itu penting untuk diketahui baik bagi laki-laki maupun perempuan. Karena kita semua adalah calon ibu, jadi pengetahuan ini penting. Bisa juga kita gunakan untuk membimbing adik laki-laki kita," jelas Elly dalam presentasinya. **(syifa)**

Kontributor : Abdul Jalil