

Sabtu Sehat Ala SD Muhammadiyah Bayan

Minggu, 22-01-2017

MUHAMMADIYAH.OR.ID, PURWOREJO - Bertempat di halaman sekolah pada Sabtu (21/1) seluruh siswa, guru, dan karyawan Sekolah Kreatif SD Muhammadiyah Bayan mengikuti program “*Sabtu Sehat*” yang diwujudkan dengan senam bersama. Kegiatan ini dilakukan setiap hari Sabtu pagi setelah siswa selesai mengaji dan mengerjakan latihan pagi.

“Sabtu Sehat ini bertujuan untuk meningkatkan kebugaran tubuh seluruh warga sekolah. Sehingga dengan tubuh yang bugar dapat mendukung kelancaran pelaksanaan kegiatan belajar mengajar sekolah,” ujar Ahmad Darusman, Kepala SD Kreatif Muhammadiyah Bayan.

Setiap pelaksanaan Sabtu Sehat beragam senam pun ditampilkan, seperti Senam Indonesia Sehat, Senam Gemufamire, Senam Si Pam, dan masih banyak yang lainnya. “Direncanakan kedepan kegiatan Sabtu sehat akan diisi dengan kegiatan olah raga yang lain seperti sepak bola, voli, basket, dan lari, ungkap Tri Wulandari, instruktur olah raga Sekolah Kreatif SD Muhammadiyah Bayan. **(adam)**

Kontributor : Sylvia Anggraeni/Akhmad Musdani