

Melalui Olah Raga Panahan, SD Muhammadiyah 8 Surabaya Tanamkan Nilai Pendidikan Karakter Siswa

Senin, 07-02-2017

MUHAMMADIYAH.OR.ID, SURABAYA – Panahan kini semakin banyak diminati anak-anak hingga dewasa, karena olahraga panahan ini dapat menghasilkan banyak manfaat bagi orang yang melakukannya.

Seperti halnya yang dilakukan siswa-siswi kelas 6 SD Muhammadiyah 8 Surabaya dalam pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (PJOK) yakni belajar memanah di halaman sekolahnya, Senin (6/2). "Kegiatan ini bertujuan untuk menanamkan nilai-nilai pendidikan karakter pada siswa, karena melalui kegiatan ini siswa akan lebih fokus, sabar, dan konsisten dalam belajar", tutur M. Mughoffar, Guru PJOK.

Ia juga menambahkan bahwa dalam hadits Rasulullah Saw pun sudah disebutkan tentang mengajarkan anak-anak berkuda, berenang, dan memanah. Jadi, menurutnya, dalam kegiatan memanah ini selain ilmu memanah yang didapatkan, ilmu hadist juga didapatnya.

Selain itu, menurutnya dalam olahraga memanah ini, ada beberapa poin penting yang dapat dipelajari oleh siswa, yakni yang pertama adalah memanah dapat melatih emosi nempatkan target pada satu sasaran. Jika emosi terganggu, maka target akan mudah melenceng. Yang kedua, secara tidak langsung olahraga ini melatih kita untuk belajar tenang dan mengendalikan emosi.

"Memanah juga menitik beratkan pada kesinambungan tubuh. Pada saat melenturkan anak panah di busurnya, kemudian melepaskannya perlu adanya kekuatan fisik,"tambahnya.

Ghoffar berharap dari kegiatan memanah ini, siswa dapat lebih fokus dalam belajar dan karakter anak dapat terbentuk dengan baik. "Karena anak yang memiliki karakter seperti itu, InsyaAllah akan mudah melewati segala rintangan dalam hidupnya," tutupnya. **(syifa)**

Kontributor : Riska Oktaviana